

Psicología Bursátil & Finanzas Conductuales

Manual de Psicología Bursátil y Disciplina del Inversor

Control Emocional, Sesgos Cognitivos, Superación del FOMO y Rutinas de Consistencia

Nivel / Level

**Nivel: Todos los niveles
(Mentalidad)**

Páginas / Pages

164 páginas

Autor / Author

**Gabinete Psicotrading
de
ManualesdeBolsa.com**

Editorial

ManualesdeBolsa

Resumen Ejecutivo y Objetivos de Aprendizaje

Estudios empíricos demuestran que la causa primordial del fracaso en los mercados financieros no es la falta de información, sino la incapacidad de gestionar las emociones humanas universales: el miedo, la avaricia, la esperanza irracional y el orgullo. Este manual te equipa con herramientas de finanzas conductuales para identificar tus sesgos cognitivos y crear una disciplina de ejecución inquebrantable.

Principio Rector del Manual:

"El mayor enemigo del inversor no es el algoritmo del mercado ni los grandes fondos de cobertura, sino su propia psicología frente a la pantalla. En los mercados, el autocontrol y la serenidad vencen sistemáticamente a la inteligencia teórica."

Índice Detallado del Temario Oficial

1

1. La Trampa Evolutiva: Por qué Nuestro Cerebro Biológico Está Programado para Cometer Errores en la Bolsa

2

2. El Síndrome FOMO (Miedo a Quedarse Fuera): Cómo Neutralizar el Impulso de Comprar en Euforia Máxima

3

3. Principales Sesgos Cognitivos: Aversión a la Pérdida, Sesgo de Disposición, Anclaje y Confirmación

4

4. Creación y Mantenimiento del Diario de Inversión (Trading Journal): Auditoría Objetiva de Decisiones

5

5. Gestión Emocional en los Mercados Bajistas (Bear Markets): Cómo Proteger la Calma Durante el Pánico General

6

6. La Rutina Diaria del Inversor Consistente: Procesos Pre-Mercado, Ejecución Silenciosa y Revisión Post-Mercado

Checklist del Inversor Disciplinado

- ✓ Escribir por adelantado las razones exactas de entrada, precio objetivo y nivel de salida por stop antes de operar.
- ✓ Evitar la comprobación compulsiva y continua de las cotizaciones en el teléfono móvil a lo largo del día.
- ✓ Llevar un registro riguroso de cada operación anotando el estado anímico en el momento de la ejecución.
- ✓ Imponerse una pausa obligatoria de 48 horas sin operar tras experimentar dos operaciones negativas consecutivas.
- ✓ Asumir que la inacción deliberada y la paciencia constituyen una de las herramientas más rentables de la inversión.

inversion ni recomendacion de compra o venta de ningun activo financiero. Invertir en bolsa conlleva riesgo de perdida de capital.